



Einladung

zum

Sommerausklang am Turnersee 2018

Liebe Turnerinnen und Turner!

Liebe Freunde unserer Turnerseelager!

Auch 2018 werden wieder gut 60 junggebliebene Turngeschwister des ÖTB und Freunde des Turnersees den Spätsommer in Kärnten genießen. Der oft noch warme Turnersee, die wunderbare, leicht herbstliche Natur und die harmonischen Stunden mit Gleichgesinnten bietet eine gute Zeit abseits des Alltags. Wir laden Dich daher ein mitzumachen und den Sommerausklang mitzugestalten.

Eines der Ziele des ÖTB's ist die Körperertüchtigung und Gesundheit. Wir streben daher an bis ins hohe Alter beweglich und gesund zu sein. Dafür sollte man aber auch etwas tun. Die verschiedensten Möglichkeiten und Herausforderungen sollen heuer unser Schwerpunktthema sein.

Im Rahmen des Themas „**Unsere Gesundheit**“ haben wir viel vor. Wir wollen die damit verbundenen, verschiedensten praktischen Umsetzungen (z.B. Pilates, Augengymnastik, geistige Beweglichkeit.... u.v.m.) gesund und fit zu bleiben ausprobieren können. Auch werden wir auch von Ärzten aus unseren Reihen mehr erfahren und uns in Kurzvorträgen mit diesem Thema beschäftigen. Was kann jeder Einzelne von uns tun? Wie kann er lange körperlich und geistig gesund bleiben?

Natürlich werden wir wie immer neben dem Singen, Musizieren und Volkstanzen auch Wandern, Schwimmen, Gesundheitsgymnastik, Basteln, Prellballspiel, Nordic Walken, plaudern und die Ausflüge... nicht zu kurz kommen lassen. Wer spezielle Gestaltungswünsche hat, der soll sich bis Ende Juni bei Bärbel melden. Wir versuchen dann alle Anregungen nach Möglichkeit umzusetzen. Ebenso bitten wir Rückfragen jeglicher Art an Bärbel Schöfnagel (barbara.schoefnagel@icloud.com oder 0680 32 63 130, 1210 Wien, Sandrockgasse 103) zu richten.

Der Sommerausklang wird vom

Sonntag, 2.Sept. Nachmittag bis Montag, 10.Sept. 2018 dauern.

Der Lagerbeitrag inklusive Verpflegung beträgt € 305,- (bzw. € 265,- für Mitglieder des ÖTB oder der „Freunde des Turnersees“). Der Zuschlag für Einzelzimmer oder Komfortzimmer bei bevorzugter Vollbelegung beträgt € 70,- pro Person, für ein Zweibettzimmer (Altbestand) € 35,- p.P. Komfortzimmer und Einzelzimmer sind nur sehr beschränkt vorhanden und können nur bei besonderem Bedarf vergeben werden. Bitte Euren Wunsch gleich bei der Anmeldung bekannt geben. Nur dann können wir versuchen möglichst vielen Teilnehmern ihren Wunsch zu erfüllen.

Wir freuen uns schon auf diese schöne gemeinsame Woche und grüßen Euch mit unserem Turnergruß Gut Heil!

Bärbel Schöfnagel (Lagerleitung)

gemeinsam mit Helmut Fuchs, Irmgart RohrerSchöbitz, Heini Haslauer, Herfried Fuchs, Wolfgang Morawec u.A.



Leitthema: Unsere Gesundheit



Anmeldung zum „Sommerausklang am Turnersee“, 02. 9. - 10. 9. 2018	
Name:	
Turnverein:	
Postleitzahl, Ort:	
Straße / Haus Nr.:	
Vorwahl, Rufnr.:	
Geburtsdatum:	
E-Post-Adresse:	
Anmerkungen/ Vorschläge:	
Bitte senden an: ÖTB, 4050 Traun, Linzerstr. 80a, Fax: 07229 65224-4, E Post: gst@oetb.at	